

**ZetiBoutik** .com  
La vitrine écoresponsable



### ACHATS ÉCOLOS AU BOUT DES DOIGTS

Zetika, une entreprise québécoise faisant la promotion de la consommation écoresponsable, lance ZetiBoutik, une boutique en ligne visant à donner plus de visibilité aux fournisseurs de produits biologiques, écologiques et éthiques, et ainsi encourager la consommation écoresponsable. En visitant le [www.zetiboutik.com](http://www.zetiboutik.com), vous aurez accès à une multitude de produits dont l'esprit s'inscrit dans le développement durable. Un lien à mettre dans vos favoris !



### À CHACUNE SON SAC

Pour une touche d'originalité et de féminité, la collection d'automne de JAK'S est tout indiquée. Vous trouverez le sac qui vous convient selon vos besoins spécifiques : sacs à main, sac à bandoulière, pochettes de soirée, pochettes pour bijoux et sac à souliers. Un incontournable pour cet hiver, le sac à bottes. Proposé en deux designs différents, il est conçu tout en hauteur et contient une division intérieure pour chaque botte. Les bottes d'intérieur n'auront jamais tant été traitées aux petits oignons ! Fini les sacs de plastique sans forme et sans style. Il fallait y penser.

### TROUVER CHAUSSURE À SON PIED

Chez Hush Puppies, la nouvelle saison met l'accent sur l'aisance, le confort, le souci du détail et le style. Optez pour un look branché, décontracté ou élégant, selon votre humeur et vos activités. Les bottes Auddie et Gelding sont à la fois pratiques et chics, et conserveront vos pieds au chaud. Les divers modèles de chaussures sauront également vous charmer.



## Des spas à découvrir

Pour ce « spécial détente », nous vous suggérons quelques spas et soins particuliers à essayer dans les prochaines semaines, pour votre plus grand bonheur.

Au **SCANDINAVE LES BAINS VIEUX-MONTRÉAL**, optez pour le Lomi-atsu, un massage original, axé sur la prévention, qui favorise un bien-être profond et durable. Cette technique combine l'effet relaxant du Lomi-Lomi (massage traditionnel hawaïen) et le shiatsu. Il en résulte un rééquilibrage énergétique et une détoxification des organes internes.

71, de la Commune Ouest,  
Montréal, 514 288-2009,  
[www.scandinave.com/fr/montreal](http://www.scandinave.com/fr/montreal)

Sur la Rive-Sud de Québec, le **SENTO SPA** s'inspire de la tradition japonaise en offrant des bains extérieurs chauds et froids, des cuves en bois et un sauna. Plusieurs types de massages sont également offerts. Si vous désirez vous reposer, lire ou méditer, les aires de repos sauront vous plaire.

669, avenue Saint-Augustin, Sainte-Hélène-de-Breakeyville, 418 988-1730

Du côté des Cantons-de-l'Est, vous pourrez profiter de la zone d'hydrothérapie d'**EASTMAN-LES-BAINS**. Cette zone dédiée à la balnéothérapie comprend deux hammams, deux bains chauds extérieurs, un bain polaire, un bain Kneipp pour les bras et un circuit Kneipp pour les jambes, une piscine intérieure et une autre extérieure, de même qu'un étang écologique pour la baignade. De tout pour profiter de l'extérieur en tout temps !

895, chemin des Diligences, Eastman, 1 800 665-5272,  
[www.spa-eastman.com](http://www.spa-eastman.com)

