

Scandinave Les Bains Vieux-Montréal offrira le Lomi-atsu

*Un nouveau massage axé sur la prévention qui favorise
un bien-être profond et durable basé sur la santé des organes*

Montréal, le 24 août 2011 – Dès le 6 septembre, Scandinave Les Bains Vieux-Montréal offrira à ses clients le **Lomi-atsu**, un massage tout à fait inédit qui fusionne le meilleur de l’Orient et de l’Occident en combinant l’effet relaxant du Lomi-Lomi, le massage traditionnel hawaïen, et le shiatsu, pour un rééquilibrage énergétique et une détoxification des organes internes.

« Cette approche sort du cadre conventionnel du massage et correspond parfaitement à la philosophie Scandinave Les Bains. Elle s’adresse naturellement à nos clients qui sont en quête des meilleurs moyens d’atteindre l’équilibre physique et psychique. Nous sommes convaincus que le Lomi-atsu leur ouvrira de nouvelles perspectives sur leur santé et leur mieux-être et qu’ils voudront l’inscrire à leur agenda », indique Caroline Anton, superviseure de la massothérapie au Scandinave Les Bains Vieux-Montréal.

Lomi-atsu 101

Conçu par Noémie Gélinas, massothérapeute réputée et professeure à l’Institut Kiné-Concept, l’une des plus grandes écoles de massothérapie en Amérique, le Lomi-atsu se pratique sur une table avec de l’huile. Les mouvements amples et fluides du Lomi-Lomi, appliqués à l’aide des avant-bras, des coudes et des paumes, favorisent la détente musculaire. Les points de pressions caractéristiques du shiatsu contribuent pour leur part à délier et libérer les tensions de façon plus spécifique, et à stimuler la libre circulation de l’énergie vitale. Enfin, le massage de l’abdomen, qui stimule les fonctions des différents organes internes, procure un effet détoxifiant et réduit le stress émotif.

« L’originalité du Lomi-atsu », explique Noémie Gélinas, « c’est qu’il intervient à la fois sur le plan physique, énergétique et émotif. Dans l’exercice de mon métier, j’ai constaté que de plus en plus de personnes sont touchées par des problèmes de santé liés au déséquilibre émotionnel et aux perturbations qu’il entraîne. Or l’approche holistique du Lomi-atsu permet justement de rétablir cet équilibre et d’atteindre un bien-être profond et durable lorsqu’il est pratiqué régulièrement. De plus, il peut stimuler le niveau d’énergie pour mieux affronter de longues journées de travail. »

Forces intérieures

Le massage de l'abdomen est une composante particulièrement intéressante du Lomi-atsu. Méconnue en Occident, cette technique fait partie intégrante de la médecine orientale traditionnelle, qui considère qu'il existe une interaction étroite entre les organes et les émotions. En détoxifiant l'estomac, le foie, la vésicule biliaire et les intestins, le Lomi-atsu stimule leur fonctionnement et a un effet favorable sur la santé émotionnelle et donc la qualité de vie dans son ensemble.

Scandinave Les Bains Vieux-Montréal a veillé à ce que les soins prodigués par ses massothérapeutes diplômés soient d'une qualité irréprochable et chacun d'entre eux a suivi une formation de soixante heures en Lomi-atsu à l'Institut Kiné-Concept.

À propos du Scandinave Les Bains Vieux-Montréal

Aménagé dans un ancien entrepôt maritime face aux quais du Vieux-Port, Scandinave Les Bains Vieux-Montréal permet de vivre l'expérience millénaire des bains scandinaves sur l'île de Montréal dans un cadre contemporain mariant nouvelles technologies, design d'avant-garde et pratiques architecturales durables. Véritable éden en milieu urbain, le spa propose une expérience multisensorielle axée sur l'authenticité dans un environnement composé d'éléments et de matériaux naturels qui favorisent le ressourcement et le bien-être.

- 30 -

Contact médias :

Caroline Bergevin
Bureau : 514 843-4160 poste 221
Cellulaire : 514 914-5138
caroline@pingcommunication.ca